

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE – AUTUNNO 2023 – 01-10-2023 / 06-12-2023

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		Sede
DOM	01.10	10.00	1	Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)	LIPICAR GRATTON	PRATICA AULA	GORIZIA
				Il corpo umano		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
SAB	07.10	14.00	1	L'UOMO E L'ACQUA	BURATTO	AULA	TRIESTE
		15.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE	BURATTO	AULA	TRIESTE
		16.00	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO	DAL MASS	AULA	TRIESTE
		17.00	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI	DAL MASS	AULA	TRIESTE
DOM	08.10	9.00	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	RUSSO	AULA	GORIZIA
		10.00	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	RUSSO	AULA	GORIZIA
		11.00	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	RUSSO	AULA	GORIZIA
		12.00	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	RUSSO	AULA	GORIZIA
	08.10	14.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte	MARTINA	AULA	GORIZIA
	08.10	15.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte	MARTINA	PRATICA	GORIZIA
SAB	14.10	15.00	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI	GROSS	AULA	TRIESTE
		16.00	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO	GROSS	AULA	TRIESTE
DOM	15.10	8.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'	LIPICAR	AULA	GORIZIA
		9.30	1,5	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'	LIPICAR	PRATICA	GORIZIA
		11.00	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	BURATTO	AULA	GORIZIA
		12.00	1,5	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	BURATTO	PRATICA	GORIZIA
				Cenni di attività neonatale		Online	
SAB	21.10	14.00	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO	CESTER	AULA	TRIESTE
		15.00	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO	CESTER	AULA	TRIESTE
		16.00	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO	CESTER	AULA	TRIESTE
		17.00	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO	CESTER	AULA	TRIESTE
SAB	28.10	14.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	AVON	AULA	TRIESTE
		15.00	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	AVON	PRATICA	TRIESTE
DOM	29.10	9.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	AULA	GORIZIA
		11.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	PRATICA	GORIZIA
		14.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte	BIANCHI	AULA	GORIZIA
SAB	04.11	14.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte	BIANCHI	AULA	TRIESTE
		16.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI	BIANCHI	PRATICA	TRIESTE
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
DOM	05.11	9.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	LIPICAR	AULA	GO
		10.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE	GROSS	AULA	GO
		11.00	1	SICUREZZA IN PISCINA	GRATTON	AULA	GO
		14.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc	GRATTON LIPICAR	AULA	GO
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
MER	06.12	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	TRIESTE-Bianchi

SEDI del CORSO:

TRIESTE: Piscina di Trieste-Bianchi Passeggio S.Andrea
GORIZIA: Piscina di Gorizia Via Capodistria 8

SEDE ESAMI:

TRIESTE: Piscina di Trieste-Bianchi Passeggio S.Andrea

DOCENTI:

AVON Riccardo	docente Regionale Fin SNAQ
BARONE Rodolfo	docente regionale ginnastica in acqua Fin
BIANCHI Matteo	docente Regionale Fin SNAQ
BURATTO Erica	docente Regionale Fin SNAQ
CESTER Alessandra	docente Regionale Fin SNAQ
DAL MASS Sante	docente Regionale Fin SNAQ
GRATTON Martina	docente Regionale Fin SNAQ – Coordinatore Reg Sit
GROSS Federico	docente Nazionale Fin SNAQ
LIPICAR Giorgia	docente Regionale Fin SNAQ – Laurea scienze dello sport
RUSSO Giulia	psicologa/psicoterapeuta – istruttore nuoto Fin