

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE – MANIAGO 2023 – 25-03-2023 / 14-06-2023

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		sede
SAB	25.03		1	Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)	GRATTON LIPICAR	PRATICA AULA	
				Il corpo umano		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
SAB	01.04	16.00	1	L'UOMO E L'ACQUA	GROSS	AULA	
		17.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE	GROSS	AULA	
DOM	02.04	8.30	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI	DAL MASS	AULA	
		9.30	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO	DAL MASS	AULA	
		11.30	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO	GROSS	AULA	
		12.30	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI	GROSS	AULA	
DOM	16.04	8.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'	LIPICAR	AULA	
		9.30	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	LIPICAR	AULA	
		10.30	1,5	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'	LIPICAR	PRATICA	
		12.00	1,5	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	LIPICAR	PRATICA	
				Cenni di attività neonatale		Online	
SAB	22.04	14.30	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO	CESTER	AULA	
		15.30	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO	CESTER	AULA	
		16.30	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO	CESTER	AULA	
		17.30	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO	CESTER	AULA	
SAB	29.04	15.30	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	AULA	
		17.30	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	PRATICA	
SAB	06.05	14.30	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	POLENCIC	AULA	
		16.30	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	POLENCIC	AULA	
		17.30	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	POLENCIC	AULA	
		18.30	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	POLENCIC	AULA	
DOM	07.05	8.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte	MARTINA	AULA	
		9.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte	MARTINA	PRATICA	
		10.30	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	MARTINA	AULA	
		11.30	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	MARTINA	PRATICA	
		14.30	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte	DAL MASS	AULA	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
SAB	13.05	14.30	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte	DAL MASS	AULA	
		16.30	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI	DAL MASS	PRATICA	
				Elementi di primo soccorso		Online	
DOM	14.05	9.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	GROSS	AULA	
		10.00	1	SICUREZZA IN PISCINA	BORTOLOTTI	AULA	
		11.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI	GROSS	AULA	
		14.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc	GROSS	AULA	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
SAB	14.06	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	TRIESTE-Bianchi

SEDI del CORSO:

MANIAGO: Piscina di Maniago Via Marco Polo 31 - Maniago

SEDE ESAMI:

TRIESTE: Piscina di Trieste-Bianchi Passeggio S.Andrea

DOCENTI:

BARONE Rodolfo	docente regionale ginnastica in acqua Fin
BORTOLOTTI Lorenzo	docente Regionale Fin SNAQ
CESTER Alessandra	docente Regionale Fin SNAQ
DAL MASS Sante	docente Regionale Fin SNAQ
GRATTON Martina	docente Regionale Fin SNAQ – Coordinatore Reg Sit
GROSS Federico	docente Nazionale Fin SNAQ
LIPICAR Giorgia	docente Regionale Fin SNAQ – Laurea scienze dello sport
MARTINA Maurizio	docente Regionale Fin SNAQ
POLENCIC Lisa	psicologa/psicoterapeuta – istruttore nuoto Fin