

**-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE - INVERNO 22 23 - TS 20-11-2022 / 28-01-2023**

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		sede
DOM	20.11	11.00	1	Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)	GRATTON LIPICAR	PRATICA AULA	GORIZIA GORIZIA
SAB	26.11	14.30	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	POLENCIC	AULA	TRIESTE-Bianchi
		16.30	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	POLENCIC	AULA	TRIESTE-Bianchi
		17.30	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	POLENCIC	AULA	TRIESTE-Bianchi
		18.30	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	POLENCIC	AULA	TRIESTE-Bianchi
DOM	27.11	9.00	1	L'UOMO E L'ACQUA	GROSS	AULA	UDINE
		10.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE	GROSS	AULA	UDINE
		11.00	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO	AVON	AULA	UDINE
		12.00	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI	AVON	AULA	UDINE
		15.00	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI	BURATTO	AULA	UDINE
		16.00	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO	BURATTO	AULA	UDINE
SAB	03.12	13.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'	LIPICAR	AULA	GORIZIA
		14.30	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	GRATTON	AULA	GORIZIA
		15.30	2	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'	LIPICAR	PRATICA	GORIZIA
		17.30	2	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	GRATTON	PRATICA	GORIZIA
DOM	04.12	14.00	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO	CESTER	AULA	SAN VITO
		15.00	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO	CESTER	AULA	SAN VITO
		16.00	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO	CESTER	AULA	SAN VITO
		17.00	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO	CESTER	AULA	SAN VITO
SAB	10.12	14.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	DAL MAS	AULA	CODROIPO
		15.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte	DAL MAS	AULA	CODROIPO
		17.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte	MARTINA M	AULA	CODROIPO
DOM	11.12	9.00	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	MARTINA M	PRATICA	MONFALCONE
		11.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	DIMITROPULO	AULA	MONFALCONE
		14.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI	DAL MAS	PRATICA	MONFALCONE
SAB	17.12	14.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte	MARTINA M	AULA	GORIZIA
		15.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte	MARTINA M	PRATICA	GORIZIA
		16.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	DIMITROPULO	PRATICA	GORIZIA
DOM	18.12	9.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	LIPICAR	AULA	GORIZIA
		10.00	1	SICUREZZA IN PISCINA	GRATTON	AULA	GORIZIA
		11.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI	LIPICAR	AULA	GORIZIA
		14.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc	GRATTON	AULA	GORIZIA
				Il corpo umano		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività neonatale		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
SAB	28.01.23	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	TRIESTE-Bianchi

SEDI del CORSO:

Piscina di Trieste-Bianchi

Piscina di Gorizia

Udine Palestra Officina5

Piscina di Monfalcone

Piscina di San Vito

Piscina di Codroipo

ESAMI:

Piscina di Trieste-Bianchi

Passeggio S.Andrea

Via Capodistria 8

Via Tombe Romane 4 Moimacco

Via del Capitello

Via dello sport 2

Via Europa Unità 5

Passeggio S.Andrea