

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE – P. BIANCHI – TS 17-09-2022 / 19-11-2022

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		sede
SAB	17.09	17.00		Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)	BURATTO CESTER	PRATICA AULA	TRIESTE
SAB	24.09	14.30	1	L'UOMO E L'ACQUA	DEL CAMPO	AULA	TRIESTE
		15.30	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	POLENCIC	AULA	TRIESTE
		16.30	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	POLENCIC	AULA	TRIESTE
		17.30	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	POLENCIC	AULA	TRIESTE
		18.30	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	POLENCIC	AULA	TRIESTE
DOM	01.10	10.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE	DEL CAMPO	AULA	TRIESTE
		11.00	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO	AVON	AULA	TRIESTE
		12.00	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI	AVON	AULA	TRIESTE
		15.00	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI	DAL MAS	AULA	TRIESTE
		16.00	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO	DAL MAS	AULA	TRIESTE
SAB	08.10	13.30	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'	LIPICAR	AULA	TRIESTE
		14.30	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	GRATTON	AULA	TRIESTE
		15.30	2	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'	LIPICAR	PRATICA	TRIESTE
		17.30	2	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	GRATTON	PRATICA	TRIESTE
DOM	09.10	14.00	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO	CESTER	AULA	TRIESTE
		15.00	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO	CESTER	AULA	TRIESTE
		16.00	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO	CESTER	AULA	TRIESTE
		17.00	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO	CESTER	AULA	TRIESTE
SAB	15.10	14.30	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	BIANCHI	AULA	TRIESTE
		15.30	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte	BIANCHI	AULA	TRIESTE
		17.30	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte	MARTINA M	AULA	TRIESTE
DOM	16.10	9.00	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	MARTINA M	PRATICA	TRIESTE
		11.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	LIPICAR	AULA	TRIESTE
		12.00	1	SICUREZZA IN PISCINA	GRATTON	AULA	TRIESTE
		14.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI	BIANCHI	PRATICA	TRIESTE
SAB	22.10	14.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 1 parte	MARTINA M	AULA	TRIESTE
		15.30	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATORIA 2 parte	MARTINA M	PRATICA	TRIESTE
		16.30	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	AULA	TRIESTE
DOM	23.10	9.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	BARONE	PRATICA	TRIESTE
		11.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI	LIPICAR	AULA	TRIESTE
		14.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE SPAZIO APERTO: domande sul corso, esame, ecc	GRATTON	AULA	TRIESTE
				Il corpo umano		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività neonatale		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
SAB	19.11	14.30		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	TRIESTE-Bianchi

SEDI del CORSO: Piscina di Trieste-Bianchi Passeggio S.Andrea
ESAMI: Piscina di Trieste-Bianchi Passeggio S.Andrea